

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 05 июля 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	168/210
	Какао с молоком	180/200	135/150
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
	10:00 сок	150/150	46/46
обед	Томаты	40/60	9/14
	Суп вермишелевый на м\б	150/200	112/149
	Гороховое пюре	100/150	241/285
	Биточек мясной	50/60	80/100
	Компот из сухофруктов	150/180	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	180/200	42/50
	Бисквит	20/40	96/134
	Яблоко	45/55	26/35
ужин			
	Ленивые голубцы	120/150	189/210
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	20/30	43/68
итого		1572/1945	1512/1867